

MADE IN ITALY

Sixtus   
Italia



MANUALE DI ISTRUZIONI

**RIENERGY**



## RiEnergy: 100% Ricarica Naturale

L'utilizzo quotidiano della tecnologia RiEnergy, favorendo il metabolismo e la microcircolazione permette agli sportivi di migliorare sia il deficit che le prestazioni.

Unico nel suo genere, RiEnergy permette allo sportivo di essere utilizzato anche durante le fasi di riposo e dunque anche nel sonno.

"RiEnergy permette agli sportivi di migliorare sia il deficit che le prestazioni durante il sonno".



### NASA & ROSCOSMOS

Sia il programma spaziale russo che la NASA hanno studiato e rilevato i cambiamenti degli astronauti a seguito della permanenza nello spazio, anche per periodi relativamente brevi di tempo. Questi deterioramenti comprendono, ma non solo, quelli delle ossa, e dei tessuti molli ma anche la depressione e l'insonnia.

Queste osservazioni hanno spinto gli scienziati a ricercare la causa e a scoprire che il fattore essenziale era l'assenza nello spazio del campo magnetico terrestre, del quale non ci accorgiamo ma che evidentemente ha una importanza fondamentale per la salute del nostro corpo.

## La NASA: e le sue scoperte

La ricerca in questo ambito, di cui la pietra miliare si può considerare lo studio del 2003, della durata di 4 anni, condotto presso i laboratori della NASA dal Dr. Thomas Goodwin, PhD, sulla capacità di campi magnetici pulsati di migliorare la crescita e la riparazione dei tessuti nei mammiferi, ha portato allo sviluppo della tecnologia alla base della RiEnergy che, in effetti, sostituisce tecnologicamente le frequenze naturali della Terra con segnali simili generati elettronicamente.

NASA/TP-2003-212054



PHYSIOLOGICAL AND MOLECULAR GENETIC EFFECTS OF TIME-VARYING ELECTROMAGNETIC FIELDS ON HUMAN NEURONAL CELLS

Thomas J. Goodwin, Ph.D.  
Lyndon B. Johnson Space Center

September 2003



Questa nuova tecnologia, inizialmente usata soprattutto per la calcificazione delle ossa, ha avuto negli ultimi anni un grande interesse da parte degli sportivi. Cerchiamo ora di spiegarne alcuni aspetti.



Didascalia dell'immagine o della fotografia

## Le Cellule: un piccolo motore

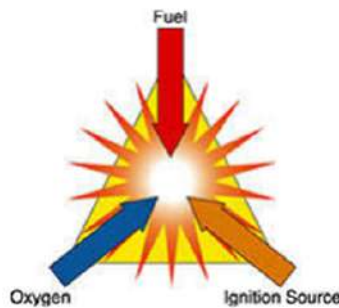
Il nostro corpo è fatto da 100 mila miliardi di cellule, tutte e diverse per scopi e funzioni. Queste sono poi suddivise in oltre 200 tipi diversi di cellule per scopo e funzioni: nervose, muscolari, di rivestimento, cellule che producono sostanze, altre che le assorbono, eccetera.

Ogni cellula ricava l'energia per vivere in maniera completamente autonoma e funziona come un piccolo motore, alimentato dal carburante (gli alimenti) miscelato con l'ossigeno (trasportato dai globuli rossi attraverso la respirazione) e attivato dall'innesco dato dagli elettroni forniti dai mitocondri. Mancando uno solo di questi fattori le funzioni subiscono rallentamenti o alterazioni.

## Il combustibile: l'Alimentazione.

È sicuramente la qualità di quello che introduciamo che influisce maggiormente sul funzionamento dei nostri 100 mila miliardi di motori, ma in questo caso non ci occuperemo degli alimenti, bensì di come trasportarli alle cellule. Ovvero ci occuperemo della circolazione sanguigna.

Indirettamente poi, tramite l'aumento della circolazione, si arriva poi a collegarsi anche ad un argomento molto noto, ovvero all'equilibrio acido-basico che oggi suscita notevole interesse in tutta la ricerca, per le sue implicazioni sia a livello di salute in generale, che a livello delle prestazioni degli sportivi.



## Il Comburente: l'Ossigeno.

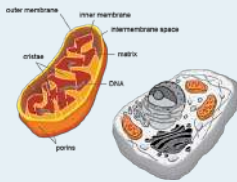
La vita è legata alla presenza di ossigeno, di cui necessitano tutte le reazioni chimiche. Migliore, più efficiente è il trasporto di ossigeno alle cellule e migliore sarà il funzionamento dei nostri 100 mila miliardi di motori. Anche in questo caso non ci soffermeremo sull'ossigeno e sulla sua fisiologia, ma sul meccanismo di trasporto alle cellule ovvero la circolazione sanguigna.

## SOMMARIO

Branco interno .....	2
Branco interno .....	2
Branco interno .....	3
Branco interno .....	3
Branco interno .....	4
Branco interno .....	4
Branco interno .....	4

## I MITOCONDRI

Tu e le cellule nucleate contengono mitocondri che sono le centrali elettriche della cellula; producono l'energia necessaria per molte funzioni cellulari, quali il movimento, il trasporto di sostanze ecc.. Essi contengono gli enzimi necessari per far avvenire le reazioni chimiche che recuperano l'energia contenuta negli alimenti e l'accumulano in speciali molecole di adenosintrifosfato (ATP),



nelle quali si conserva concentrata e pronta all'uso.

I mitocondri prendono dalle molecole derivate dal cibo l'energia dei legami chimici. Questa energia è in forma di elettroni.

Le reazioni di fosforilazione ossidativa, il ciclo di Krebs e la beta-ossidazione sono tra le principali reazioni chimiche coinvolte in questo processo che dagli alimenti porta alla formazione dell'ATP.

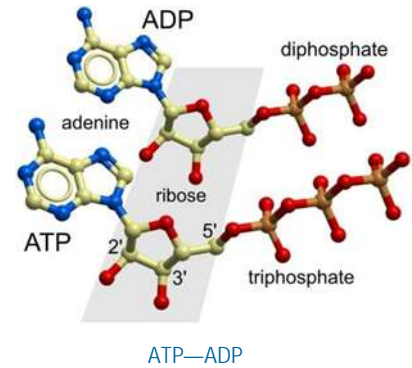
Se i mitocondri sono le "centrali energetiche" della cellula, in questa analisi ci soffermeremo sui meccanismi che portano i nutrienti alla cellula (glucosio e altre sostanze come anche l'ossigeno) e che permettono di potenziare la produzione di ATP e quindi di rendere disponibile la maggior parte possibile di energia per le funzioni del corpo.

L'ATP prodotta durante questi processi nei mitocondri potenzia le funzioni del nostro organismo maggiormente coinvolte nell'attività fisica, come la respirazione, la circolazione, il movimento, la digestione ma ovviamente anche tu e le altre funzioni.

## L'innesco: l'ATP.

La maggior parte dei processi cellulari utilizzano come innesco la stessa fonte di energia, l'adenosina trifosfato o ATP. I gruppi fosfato in questo carrier energetico sono tenuti insieme da legami chimici ad alta energia. In determinate condizioni uno dei gruppi fosforici può staccarsi, liberando energia. L'energia liberata è utilizzata per le reazioni delle nostre cellule e quindi ha un impatto diretto sulla nostra vita, sulle prestazioni e ovviamente sul nostro benessere.

Una volta rilasciato il gruppo fosfato ciò che resta è l'adenosina difosfato (ADP). Queste cellule di ADP vengono poi ricaricate a ATP. Questo processo richiede l'utilizzo di energia,



che proviene dal cibo che mangiamo. Se ci pensiamo bene la sua funzione è quella di una batteria ricaricabile che eroga energia dove necessita per poi ricaricarsi in un processo continuo.

## L'acido lattico.



Tu e gli atleti sanno che l'attività fisica prolungata in condizioni anaerobiche porta alla produzione e all'accumulo di acido lattico. Oggi ogni

atleta ed allenatore attraverso programmi specifici di allenamento e alimentazione cercano di migliorare la soglia di aerobiosi, ovvero tentano dal punto di vista macroscopico di far arrivare alle cellule attraverso la respirazione polmonare maggiori quantità di ossigeno possibile in modo da limitare la produzione di acido lattico. Oggi accanto a questo meccanismo si dispone della tecnologia RiEnergy che potenzia "dal basso" la respirazione cellulare, sempre con il medesimo obiettivo di ridurre la produzione di acido lattico e quindi della respirazione anaerobica.

## L'equilibrio acido-base.

Secondo Premio Nobel, il Dr. Oskar Warburg, le cellule creano e mantengono una naturale differenza di potenziale tra i due lati della membrana cellulare (interna ed esterna). Ogni cella è progettata per avere una carica positiva sul lato esterno e una carica negativa all'interno. L'esterno si carica di ioni sodio, mentre l'interno della cella viene caricata con ioni potassio. Le due cariche sono separate dalla membrana cellulare che funge da isolante. All'interno della cellula sono pompe ioniche che pompano ioni dentro e fuori della cellula attraverso la membrana cellulare. Altri ioni potassio vengono pompati nella cellula mentre gli ioni sodio sono pompati fuori dalla cellula, caricando positivamente la cella.

La differenza di potenziale elettrico (tensione) attraverso la membrana è indicata come potenziale trans-membranico (TMP).

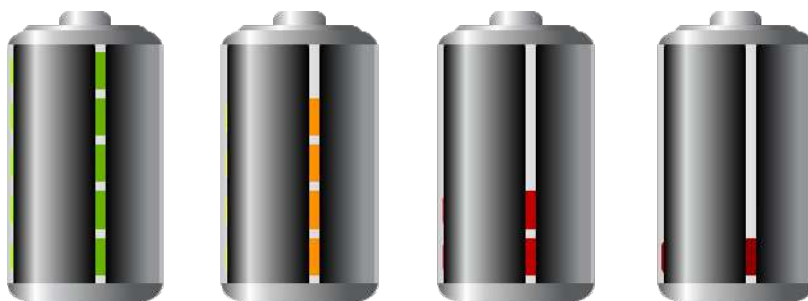
Lo scienziato ha dunque classificato le cellule in base al loro potenziale di



"O. Warburg per le sue scoperte sulla natura e sul meccanismo di azione del cosiddetto enzima giallo (di Warburg), vinse nel 1931 il Premio Nobel per la Medicina."

membrana identificando dei gruppi. Il Dr. Warburg scoprì che le persone sane avevano tensioni delle celle di -70-100 mV, mentre le persone con malattie e croniche avevano potenziali cellulari tra i -30 e -50 mV.

Da queste basi si sono poi sviluppate numerose teorie, come quella della dieta acido-base. Warburg sosteneva che "La mancanza di ossigeno e l'acidità sono due facce della stessa medaglia: se una persona ha una, ha anche l'altra". Cioè, se una persona ha un eccesso di acidità nell'organismo, automaticamente avrà una mancanza di ossigeno nel suo sistema cellulare. Sosteneva sempre Warburg che "le sostanze acide respingono l'ossigeno, a differenza delle alcaline che attirano l'ossigeno". Un ambiente acido è quindi un ambiente senza ossigeno. Nelle sue opere sosteneva che bisogna evitare in tutti i modi in un ambiente acido e privo di ossigeno. In sintesi, quindi, le cellule sane, per mantenersi tali, devono vivere in un ambiente ossigenato e alcalino che consenta il loro normale funzionamento. E una corretta alimentazione, accompagnata da uno stile di vita sano e non sedentario, sono alla base del corretto funzionamento delle nostre cellule.



Con la nuova tecnologia RiEnergy si offre un aiuto ulteriore a quei meccanismi scoperti dal premio Nobel per mantenere e migliorare il funzionamento delle nostre cellule, sia per il nostro benessere quotidiano che, ancor di più per gli atleti.

## RiEnergy: campi di applicazione.



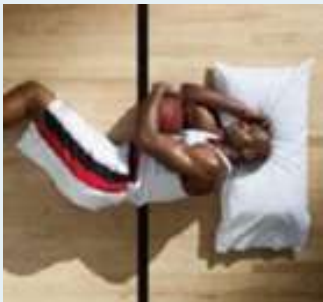
- **Miglioramento della performance**

Stimola il metabolismo per migliorare le prestazioni, aumenta la disponibilità di energia, riduce i rischi.



- **Recupero post allenamento**

Velocizza i tempi di recupero, riduce il rischio di lesioni sportive.



- **Benessere**

È positivo sullo stato generale di benessere, la salute e il sonno, con conseguente miglioramento della qualità della vita, a favore dei processi di auto-guarigione stimolando la microcircolazione.



## RiEnergy: l'attività fisica fa bene?

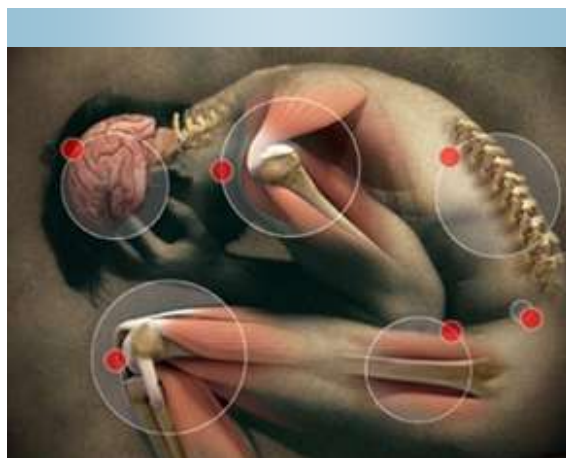
Numerosi studi clinici hanno dimostrato che l'attività fisica allunga la nostra aspettativa di vita e fornisce protezione da malattie e croniche e legate all'età.

Ogni tipo di sport comprende dell'attività fisica, ma non tutte le forme di sport corrispondono a movimenti naturali del corpo. Spesso poi sono movimenti ripetuti in maniera tale che per la loro intensità risultano oltremodo innaturali per la nostra fisiologia e sono quindi causa oltre che del deterioramento delle nostre strutture articolari anche purtroppo delle lesioni o infortuni.

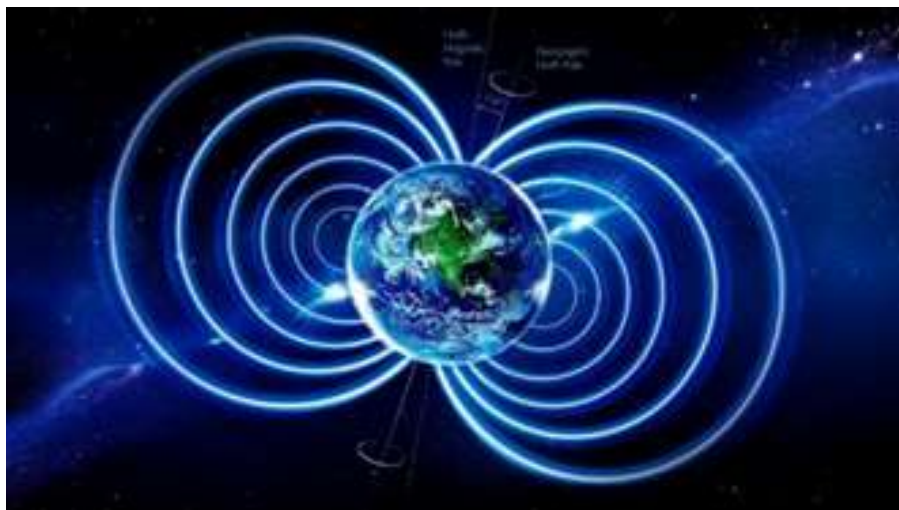
L'atleta professionista poi, vista la continua ricerca di prestazioni al massimo livello, chiede sempre di più al proprio fisico, spesso oltrepassando le soglie fisiologiche e portando lo sforzo muscolare e nervoso a livelli straordinari. Questi continui impegni psicofisici al massimo livello, come ben si può immaginare, sono ancora più lesivi per muscoli e articolazioni non solo per il loro livello ma anche per i brevissimi tempi di recupero di cui oggi dispongono gli atleti.

L'attività fisica intensa e una insufficiente rigenerazione portano ad un eccesso di acidità e al fenomeno detto "over-training". Il risultato è una riduzione delle prestazioni e una maggiore probabilità di lesioni. Migliaia di persone ogni anno subiscono seri traumi sportivi sia che siano professionisti che non, tra cui strappi muscolari, tendiniti, problemi alle articolazioni e alle frazioni.

Questo si traduce in interruzioni dell'attività fisica (ma anche lavoro) con gravi danni per le società sportive e non. Inoltre, l'uso eccessivo di alcune articolazioni e dei muscoli a causa della compensazione può portare a malattie e croniche o più semplicemente ai classici dolori articolari.



"Il metabolismo, la crescita, la rigenerazione, la guarigione, ecc. sono regolati da meccanismi elettromagnetici."



Bioelettricità e elettromagnetismo costituiscono la base di tutta la vita. Il metabolismo, la crescita, la rigenerazione, la guarigione, ecc. sono regolati da meccanismi elettromagnetici.

## VANTAGGI

RiEnergy prima e dopo le attività sportive offre i seguenti vantaggi per l'atleta:

- migliora le prestazioni, attraverso l'aumento del metabolismo cellulare e un migliore stoccaggio dell'energia per il warm-up.
- Diminuisce i tempi di recupero post allenamento.
- Migliora le fasi di riposo attivo durante il sonno
- Previene i danni a lungo termine causati dagli infortuni. attraverso una migliore circolazione del sangue nei muscoli.

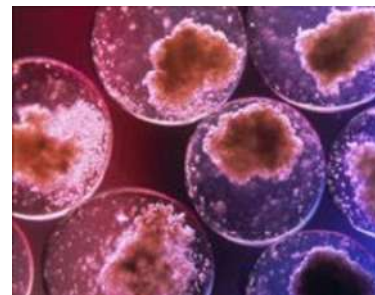


## RiEnergy: l'attività fisica fa bene?

RiEnergy induce un campo elettromagnetico a banda larga con un'intensità pari a quella dei sistemi biologici naturali, e quindi migliora il livello energetico del nostro corpo senza effetti collaterali.

RiEnergy agisce su diversi processi biologici, come una migliore circolazione, l'aumento della

pressione parziale di ossigeno nel sangue, come anche trauma ed emorragie, così come tramite l'aumento della sintesi di alcune proteine.



La naturale rigenerazione dei tessuti di cui dispone il nostro corpo con l'uso di questa tecnologia aumenta fino al 30 %.

La rigenerazione rapida dei tessuti logorati da un eccesso di attività sportiva è diventato uno dei fattori decisivi nelle competizioni sportive di oggi, dove il numero di allenamenti, di partite o di gare è sempre più elevato a causa della pressante azione degli sponsor e delle televisioni.







## RiEnergy: warm up.

In ogni sport un buon warm up è il presupposto per le massime prestazioni e riduce il rischio di lesioni. Allo stesso tempo, però, fare un buon warm-up costa all'atleta preziosa energia. RiEnergy riscalda il tessuto muscolare e aumenta il metabolismo senza consumare alcuna energia. Pertanto, il riscaldamento può essere ridotto al minimo, e l'energia risparmiata è disponibile per la competizione o l'allenamento.

---

"Per affrontare al meglio un allenamento in- o out-door è necessario un buon riscaldamento, meglio noto universalmente con la sua parola inglese "warm-up". "

---

### BIBLIOGRAFIA

- J Orthop Res. 2004 Jan;22(1):80-4. **Microcirculatory effects of pulsed electromagnetic fields.** - Smith TL1, Wong-Gibbons D, Maultsby J.
- Bioelectromagnetics. 2007 Feb;28(2):81-98. **-A literature review: the effects of magnetic field exposure on blood flow and blood vessels in the microvasculature.** - McKay JC1, Prato FS, Thomas AW.
- Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2014 (2014), Article ID 543564, 9 pages - **Potent Stimulation of Blood Flow in Fingers of Volunteers after Local Short-Term Treatment with Low-Frequency Magnetic Fields from a Novel Device** - Richard H. W. Funk,1 Lilla Knels,1 Antje Augstein,2 Rainer Marquetant,2 and Hermann F. Deringer3
- J Neurosurg. 2015 May;122(5):1239-47. doi: 10.3171/2014.8.JNS132083. Epub 2014 Oct 24. - **Increases in microvascular perfusion and tissue oxygenation via pulsed electromagnetic fields in the healthy rat brain.** - Bragin DE1, Statom GL, Hagberg S, Nemoto EM.



"L'indolenzimento muscolare a insorgenza ritardata, acronimo di DOMS dall'inglese Delayed Onset Muscle Soreness ."

## RiEnergy: anti DOMS, defaticamento

Utilizzando RiEnergy su un tessuto traumaizzato su un edema gli stessi vengono ridotti significativamente in molto molto più veloce. Anche l'indurimento del tessuto muscolare è prevenuto e / o diminuita. Grazie a questo aumento della sintesi di proteine di riparazione si ottiene un processo di guarigione più veloce aiutando a prevenire disabilità legate allo sport e le patologie croniche.

### BIBLIOGRAFIA

- Phys Ther Sport. 2015 Feb;16(1):34-9. doi: 10.1016/j.ptsp.2014.02.006. Epub 2014 Mar 7. - **Effects of pulsed electromagnetic field therapy on delayed-onset muscle soreness in biceps brachii.** - Jeon HS1, Kang SY2, Park JH3, Lee HS4.
- School of Exercise and Health Sciences Faculty of Health, Engineering and Science EDITH COWAN UNIVERSITY - **Effects of Pulsed Electromagnetic Field Therapy on Symptoms Associated with Eccentric Exercise - Induced Muscle Damage** - Henry BANYARD
- J. Phys. Ther. Sci. 27: 3105–3107, 2015 - **The effect of pulsing electrostatic field application on the development of delayed onset of muscle soreness (DOMS) symptoms after eccentric exercise** - Hannes Gaerber1)\*, Philippe Peters1), Marc Philippe1), Martin BurtscHer1)



## RiEnergy: rigenerarsi durante il sonno è possibile?

Durante la fase del sonno e quindi senza bisogno che ci sia nessun intervento a • vo da parte dell'atleta questa tecnologia o • re loro sia la possibilità di addormentarsi prima che di avere un sonno migliore e ristoratore. È noto a tu • infa • che dopo un allenamento intenso o dopo una gara, le alte concentrazioni di adrenalina, impediscono di prendere sonno.

Grazie alle capacità di questa nuova tecnologia di entrare in risonanza con le onde cerebrali si potranno ridurre i tempi che normalmente sono necessari per prendere sonno (fenomeno anche noto come Risonanza di Schumann).

Inoltre la capacità di migliorare la circolazione favorirà una più rapida eliminazione delle scorie metaboliche create dall'intenso sforzo • sico.



"Da mol • anni gli atle • americani u • lizzano campi magne • ci pulsa • a bassa frequenza e bassa potenza per bene • ciare durante a fase di riposo degli e • e • posi • vi crea • da questa tecnologia."

### BIBLIOGRAFIA

- Eur J Sport Sci. 2014;14(5):393-402. doi: 10.1080/17461391.2013.819384. Epub 2013 Jul 18. - **Brainwave entrainment for be • er sleep and post-sleep state of young elite soccer players - a pilot study.** - Abeln V1, Kleinert J, Strüder HK, Schneider S.
- Altern Ther Health Med. 2008 Sep-Oct;14(5):38-50. - **A comprehensive review of the psychological e • ects of brainwave entrainment.** - Huang TL1, Charyton C.
- Bioelectromagne • cs. 2005 Jul;26(5):367-76. - **Res • ng EEG e • ects during exposure to a pulsed ELF magne • c • eld.** - Cook CM1, Thomas AW, Keenlside L, Prato FS.
- Neurosci Lett. 1998 Nov 13;256(3):171-3. - **The e • ects of pulsing magne • c • elds on pineal melatonin synthesis in a teleost • sh (brook trout, Salvelinus fon • nalis).** - Lerchl A1, Zachmann A, Ali MA, Reiter RJ.
- Life Sci. 2002 Mar 1;70(15):1741-9. - **Sleep depriva • on in depression stabilizing an • depressant e • ects by re • pe • ve transcranial magne • c s • mula • on.** - Eichhammer P1, Kharraz A, Wiegand R, Langguth B, Frick U, Aigner JM, Hajak G.
- J Sleep Res. 2012 Dec;21(6):620-9. doi: 10.1111/j.1365-2869.2012.01025.x. Epub 2012 Jun 22. - **Sleep EEG alter • a • ons: e • ects of pulsed magne • c • elds versus pulse-modulated radio frequency electromagne • c • elds.** - Schmid MR1, Murbach M, Lustenberger C, Maire M, Kuster N, Achermann P, Loughran SP.

## RiEnergy: altri effetti

RiEnergy è inoltre in grado di aiutare gli sportivi in molte altre situazioni, come dimostrato da numerose pubblicazioni in ambito scientifico.

### BIBLIOGRAFIA

- Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2015 Nov;23(11):3443-53. doi: 10.1007/s00167-014-3143-x. Epub 2014 Jun 24. - **In vitro functional response of human tendon cells to different dosages of low-frequency pulsed electromagnetic field.** - de Girolamo L1, Viganò M2, Galliera E3,4, Stanco D2, Sepe S5, Marazzi MG6, Thiebat G7, Corsi Romanelli MM6,8, Sansone V6,9.
- J. Biomedical Science and Engineering, 2009, 2, 227-238 – **Frequency sensitivity of nanosecond pulse EMF on regrowth and hsp70 levels in transected planaria** - Ash Madkan1\*, Avary Lin-Ye1, Spiro P. Pantazatos2, Mahew S. Geddis3, Martin Blank2, Reba Goodman1
- **Pulsed electromagnetic field elicits muscle recovery via increase of HSP70 expression after crush injury of rat skeletal muscle.** - S Cheon, I Park, M Kim. 2012.
- PLoS One. 2013 May 31;8(5):e65561. doi: 10.1371/journal.pone.0065561. Print 2013. - **Pulsed electromagnetic fields increased the anti-inflammatory effect of A2A and A2B adenosine receptors in human T/C-28a2 chondrocytes and hFOB 1.19 osteoblasts.** - Vincenzi F1, Targa M, Corciulo C, Gessi S, Merighi S, Sepe S, Cadossi R, Goldring MB, Borea PA, Varani K.
- Br J Pharmacol. 2002 May;136(1):57-66. - **Effect of low frequency electromagnetic fields on A2A adenosine receptors in human neutrophils.** - Varani K1, Gessi S, Merighi S, Iannotta V, Calabrigo E, Spisani S, Cadossi R, Borea PA.
- Osteoarthritis Cartilage. 2008 Mar;16(3):292-304. Epub 2007 Aug 16. - **Characterization of adenosine receptors in bovine chondrocytes and chondroblast-like synoviocytes exposed to low frequency low energy pulsed electromagnetic fields.** - Varani K1, De Mattei M, Vincenzi F, Gessi S, Merighi S, Pella A, Ongaro A, Caruso A, Cadossi R, Borea PA.
- Biochem Pharmacol. 2003 Nov 15;66(10):1897-906. - **Alteration of A(3) adenosine receptors in human neutrophils and low frequency electromagnetic fields.** -Varani K1, Gessi S, Merighi S, Iannotta V, Calabrigo E, Pancaldi C, Cadossi R, Borea PA.
- Clin Exp Obstet Gynecol. 1995;22(4):350-4. - **Analgesic properties of electromagnetic field therapy in patients with chronic pelvic pain.** - Varcaccio-Garofalo G1, Carriero C, Loizzo MR, Amoruso S, Loizzi P.
- Abstract
- Rheumatol Int. 2013 Aug;33(8):2169-73. doi: 10.1007/s00296-012-2366-8. Epub 2012 Mar 27. - **Non-invasive electromagnetic field therapy produces rapid and substantial pain reduction in early knee osteoarthritis: a randomized double-blind pilot study.** - Nelson FR1, Zvirbulis R, Pilla AA.
- Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2007 Jul;15(7):830-4. Epub 2007 Feb 28. - **Effects of pulsed electromagnetic fields on patients' recovery after arthroscopic surgery: prospective, randomized and double-blind study.** - Zorzi C1, Dall'Oca C, Cadossi R, Sepe S.
- BMC Musculoskelet Disord. 2009 Jul 10;10:83. doi: 10.1186/1471-2474-10-83. - **Pulsed electromagnetic fields after arthroscopic treatment for osteochondral defects of the talus: double-blind randomized controlled multicenter trial.** - van Bergen CJ1, Blankevoort L, de Haan RJ, Siervelts IN, Meuwels DE, d'Hooghe PR, Krips R, van Damme G, van Dijk CN.

## RiEnergy: Testimonial



Il BAHRAIN MERIDA Pro Cycling Team è una delle prime squadre di ciclismo ad essere basata in Medio Oriente. Il progetto è iniziato circa 2 anni fa, con un giro in bicicletta casuale nel deserto del Bahrein tra Sua Altezza lo Sceicco Nasser e Vincenzo Nibali.

Un team World Tour composta da 27 piloti e 40 professionisti dispari dalla gestione a supporto dell'equipaggio, provenienti da 12 diverse nazioni, e scandendo i podi mondiali del mondo del ciclismo.

Un Team World Team significa che BAHRAIN MERIDA correrà tutti i circa 6 continenti al livello più alto del ciclismo internazionale, indossando con orgoglio i colori del Bahrain e MERIDA come co-sponsor.

"Il team MERIDA coordinato dal suo staff Medico ha scelto il RiEnergy per utilizzarlo durante il riposo notturno dei propri atleti."



## SAVINO DEL BENE



Anche la Savino Del Bene utilizza per il pre e dopo partita il RiEnergy.



## Organizzazione

Inserire qui una breve descrizione dell'organizzazione, includendo la data di fondazione, un pro•lo storico e il rela•vo scopo. È inoltre possibile inserire un elenco dei •pi di prodo• , servizi o programmi o•er• , l'area geogra•ca servita e un pro•lo dei •pi di clien• o membri.

È consigliabile speci•care il nome di un referente per quei le•ori che desiderano ricevere ulteriori informazioni sull'organizzazione.

## Back Page Story Headline

Questo brano può contenere 175-225 parole.

Se il no•ziario verrà ripiegato e quindi spedito per posta, questo ar•colo apparirà sulla facciata posteriore. Per tale mo•vo, è consigliabile che il testo sia di facile le•ura e a• ri l'a•enzione del le•ore.

Ideale per questo •po di spazio è un elenco di domande e risposte che interessi i le•ori. È inoltre possibile rispondere alle domande ricevute dai le•ori oppure proporre una risposta generica ai quesiti• pos• più di frequente.

A Per conferire al no•ziario un aspe•o personale, inserire l'elenco dei nomi e degli incarichi dei responsabili. Se l'organizzazione è piccola, inserire l'elenco dei nomi di tu• i dipenden•.

Se sono disponibili i prezzi di prodo• o servizi standard, includerne un elenco dei più signi•ca•vi. È inoltre possibile menzionare i mezzi di comunicazione più avanza• ado•a• dalla organizzazione.

Questo spazio potrebbe inoltre essere u•lizzato per ricordare ai le•ori even• di par•colare interesse, ad esempio un seminario di aggiornamento.

Per occupare tu•o lo spazio disponibile, inserire un'immagine ClipArt oppure un altro •po di elemento gra•co.

## Organizzazione

Indirizzo uf•icio 1  
Indirizzo 2  
Indirizzo 3  
Indirizzo 4

Telefono: 555-555-5555  
Fax: 555-555-5555  
Indirizzo di posta elettronica:  
prova@example.com

SPAZIO  
PER IL  
FRANCOBOLLO

Indirizzo destinatario 1  
Indirizzo destinatario 2  
Indirizzo destinatario 3  
Indirizzo destinatario 4  
Indirizzo destinatario 5